




АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №16 ГОРОДА ТОМСКА
634034, г. Томск, ул. Нахимова 1г, тел.: (3822) 25-34-16; e-mail: sdush-16@mail.ru

Принято на педагогическом совете
МАУ ДО ДЮСШ № 16
Протокол № 5 от
«23» июня 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮСШ № 16

Г.М. Старчикова
Приказ № 39/1 от 01.04.2021 г

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 16
ГОРОДА ТОМСКА»

г. Томск 2021 г.

1. Общие положения

- 1.1 Положение о режиме занятий учащихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 16 города Томска» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 16 города Томска» (далее МАУ ДО ДЮСШ № 16).
- 1.2 Настоящее положение разработано с целью упорядочения тренировочного процесса и регламентирует режим занятий учащихся в МАУ ДО ДЮСШ № 16.
- 1.3 Утверждение настоящего положения. А также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

2. Организация образовательного процесса.

- 2.1 Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным образовательным предпрофессиональным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком, и расписанием занятий.
- 2.2 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.
- 2.3 Учебные занятия могут проводиться как в помещениях ДЮСШ, так и на базах иных образовательных организаций. При условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.
- 2.4 Основными формами организации образовательного процесса в учебных группах являются групповые тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика учащихся.
- 2.5 Формой промежуточной аттестации для учащихся, а также основанием для перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку физической, технической и тактической подготовки учащихся.
- 2.6 Тренер – преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.
- 2.7 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

- 2.8. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий, одних.
- 2.9. Запрещается удаление учащихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на учащихся.
- 2.10. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.
- 2.11. Посещение учащимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.
- 2.12. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков, либо только с разрешения администрации МАУ ДО ДЮСШ № 16.

3. Режим занятий учащихся

- 3.1. Режим занятий учащихся МАУ ДО ДЮСШ № 16 регламентируется расписанием занятий.
- 3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором МАУ ДО ДЮСШ № 16.
- 3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей учащихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.
- 3.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа директора учреждения.
- 3.5. Учащиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.
- 3.6. Учебный год для учащихся начинается 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.7. Комплектование учебных групп производится приказом директора ежегодно:
 - не позднее 5 сентября тренировочных групп и групп начальной подготовки свыше 1 года обучения;
 - не позднее 10 октября - групп начальной подготовки 1 года обучения.
- 3.8. В МАУ ДО ДЮСШ № 16 занятия для учащихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.
- 3.9. Продолжительность учебного года для групп предпрофессиональной подготовки - 46 недель.
- 3.10. МАУ ДО ДЮСШ № 16 работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия в МАУ ДО ДЮСШ № 16 осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание

занятий в 21.00 часов. Для занимающихся старше 18 лет окончание занятий 21.40.

- 3.11. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия не проводятся.
- 3.12. Единицей измерения учебного времени является академический час, равный 45 минутам.
- 3.13. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах) составляет:
 - группах начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
 - в группах начальной подготовки свыше 1 года обучения – 8 часов;
 - в тренировочных группах (начальной специализации) - 12 часов;
 - в тренировочных группах (углубленной специализации) - 18 часов;
 - в группах спортивной подготовки в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.
- 3.14. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов, в тренировочных группах - 3 часов, совершенствования спортивного мастерства и специализированных группах – 4 часов.