Утверждаю
Директор МАУ ДО ДЮСШ № 16
Г.М. Старчикова _____
«_01_»_09_____2022

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2022-2023 год
отделения спортивного ориентирования

№ п/п	Наименование разделов подготовки	Всего	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Общий объем часов		276	27	27	24	27	18	24	27	27	24	24	27
1	***Обязательные предметные области***	***150***	***14***	***14***	***14***	***14***	***10***	***14***	***14***	***14***	***14***	***14***	***14***
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	32	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
1.2	Общая физическая подготовка	65	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6
1.3	Вид спорта	53	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
2	***Вариативные предметные области***	***51***	**6**	**6**	**3**	**6**	**3**	**3**	**6**	**6**	**3**	**3**	**6**
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	17	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2
2.2	Специальные навыки	17	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2
2.3	Спортивное и специальное оборудование	17	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2
3	***Теоретические занятия***	***17***	***2***	***2***	***1***	***2***	***1***	***1***	***2***	***2***	***1***	***1***	***2***
4	***Практические занятия***	***54***	***5***	***5***	***6***	***5***	***4***	***4***	***5***	***5***	***6***	***4***	***5***
4.1	Тренировочные мероприятия	28	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	15	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1
4.3	Иные виды практических занятий	11	1	1	2	1	1		1	1	2		1
5	**Аттестация**	**4**						**2**				**2**	
5.1	Промежуточная аттестация	2						2					
5.2	Итоговая аттестация	2										2	