



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №16 ГОРОДА ТОМСКА»

634034, г. Томск, ул. Нахимова 1г, тел.: (3822) 25-34-16; e-mail: sdush-16@mail.ru

Принято на педагогическом совете
МАУ ДО СШ № 16
Протокол № 1 от
«08» сентября 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ № 16
О. Н. Груздова

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 16 ГОРОДА ТОМСКА»

г. Томск
2025

I. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251, СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, Федеральные стандарты программ спортивной подготовки по олимпийским видам спорта (гребной спорт (академическая гребля), пулевая стрельба, скалолазание, фехтование), Федеральные стандарты программ по неолимпийским видам спорта (спортивное ориентирование).

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся в МАУ ДО СШ № 16

II. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные образовательные программы и программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5 Учебный год в МАУ ДО СШ № 16 начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель для занятий по предпрофессиональным программам и 52 недели для программ спортивной подготовки.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.09. – формирование учебных групп (возможны изменения до 01.10.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия
- 01.10. – работа с полным составом учебных групп по расписанию
- 30.12-09.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы
- 09.01-31.05 – работам с полным составом учебных групп по расписанию
- 01.06-31.08 – работа по летним программам

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 3-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (август-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МАУ ДО СШ №16 обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (май, июнь).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 8- 18 лет (до 21 включительно – учащаяся молодежь),
- Образовательные программы рассчитаны от 6 до 28 часов в неделю

Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:

- Гребной спорт (академическая гребля) – с 10 лет,
- Пулевая стрельба – с 9 лет,
- Фехтование – с 9 лет,
- Скалолазание – с 7 лет,
- Спортивное ориентирование – с 8 лет